

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

H a n d b u c h



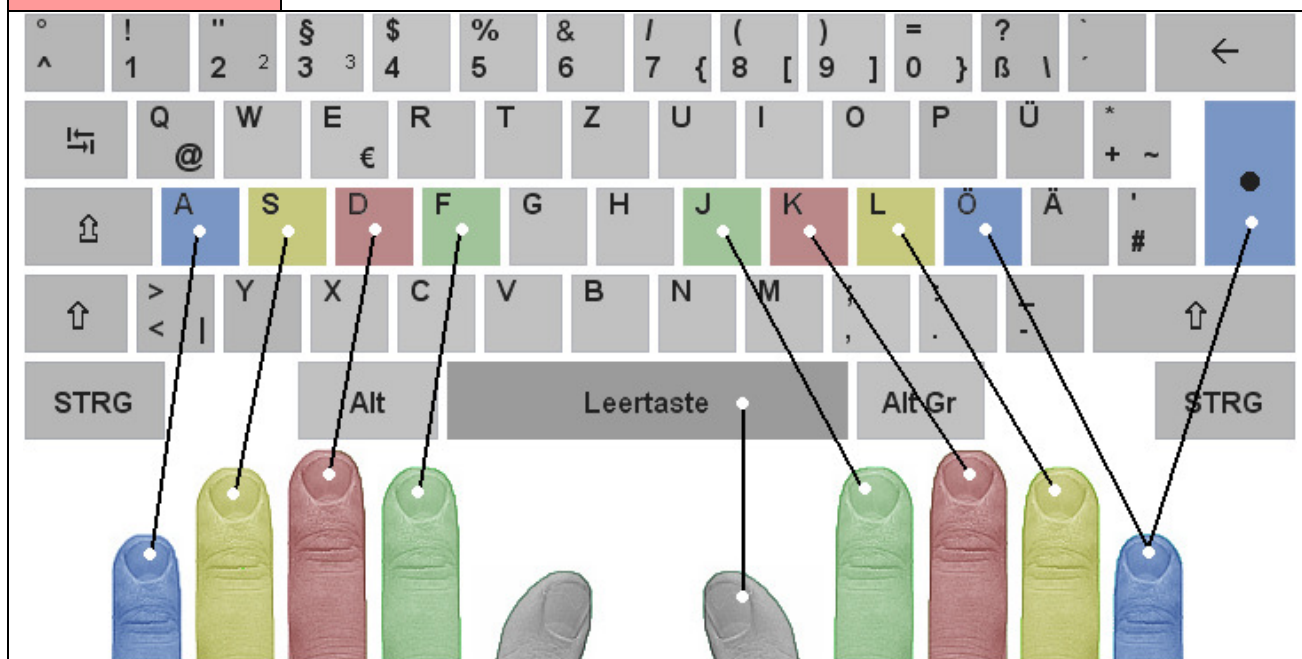
H a n d b u c h

Übungstexte von Beate Döge

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<h1>L1</h1>	LEKTION 1
<b>Grundstellung asdf jklö Leertaste und Zeilenumschaltung</b>	



<b>Stufe 1</b>	LEKTION 1
Name der Stufe	Die Zeigefinger in der Grundstellung: f und j
Lern-Hinweis	Schwebe mit den Fingern leicht gekrümmt über den Tasten der Grundstellung!
<b>fff jjj fff jjj fff jjj fff jjj fff jjj fff jjj fff jjj</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 1
Name der Stufe	Die Mittelfinger in der Grundstellung: d und k
Lern-Hinweis	Betätige die Leertaste immer mit dem Daumen der rechten Hand!
<b>ddd kkk ddd kkk ddd kkk ddd kkk ddd kkk ddd kkk</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 1
Name der Stufe	Die Ringfinger in der Grundstellung: s und l
Lern-Hinweis	Spreize zur Zeilenschaltung den ö-Finger zur Seite!
<b>sss lll sss lll sss lll sss lll sss lll sss lll</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 1
Name der Stufe	Die kleinen Finger in der Grundstellung: a und ö
Lern-Hinweis	Nur ö-Finger und a-Finger drücken abwechselnd die Tasten! Alle anderen schweben über der jeweiligen Taste!
<b>aaa ööö aaa ööö aaa ööö aaa ööö aaa ööö</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

Stufe 5	LEKTION 1
Name der Stufe	Alle Finger in der Grundstellung: asdf jklö
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>asdf jklö asdf jklö asdf jklö asdf jklö asdf jklö asdff</b>	

Stufe 6	LEKTION 1
Name der Stufe	Üben der Grundstellung - Teil 1
Lern-Hinweis	Schaue nur auf den Bildschirm und nicht auf die Tastatur!
<b>jffj jffj ffjj ffjj jjff jjff dkkd dkkd kkdd kkdd fjdkk</b>	

Stufe 7	LEKTION 1
Name der Stufe	Üben der Grundstellung - Teil 2
Lern-Hinweis	Wenn du dich oft verschreibst - mache eine Pause!
<b>ssll ssll aaöö aaöö aaöö asdf jklö öaaö öaaö asdf jklöö</b>	

Stufe 8	LEKTION 1
Name der Stufe	Üben der Grundstellung - Teil 3
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>fdsa ölkj fdsa ölkj asdf jklö fdsa ölkj fdsa ölkj fdsaa</b>	

Stufe 9	LEKTION 1
Name der Stufe	Erste Wörter: da, das und dass
Lern-Hinweis	Sitze möglichst angelehnt!
<b>da da da das das das dass dass dass da das dass da dass</b>	

Stufe 10	LEKTION 1
Name der Stufe	Erste Wörter in der Grundstellung: als und falls
Lern-Hinweis	Bewege zur Zeilenschaltung nur den ö-Finger nach rechts - nicht die ganze Hand!
<b>als als als falls falls falls als falls als falls falls</b>	

Stufe 11	LEKTION 1
Name der Stufe	Erste Wörter in der Grundstellung: ja, alf und fall
Lern-Hinweis	Lern-Hinweis: Sprich auch jetzt noch leise die Buchstaben mit!
<b>ja ja ja alf alf alf ja ja ja alf alf alf ja ja ja fall</b>	

Stufe 12	LEKTION 1
Name der Stufe	Weitere Wörter in der Grundstellung - Teil 1
Lern-Hinweis	Konzentriere dich! Dann vermeidest du Fehler!
<b>las las las falls falls falls öd öd öd fad fad fad fall</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L2	LEKTION 2											
	Grundstellung asdf jklö, g und h											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 2
Name der Stufe	Mit dem f-Finger zum g - Teil 1
Lern-Hinweis	Die Finger schweben leicht gekrümmt über den Tasten der Grundstellung. Der f-Finger spreizt zum g.
<b>fgf jklö fgf jklö fgf jklö fgf jklö fgf jklö fgf jklöö</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 2
Name der Stufe	Mit dem f-Finger zum g - Teil 2
Lern-Hinweis	Sprich jeden Buchstaben leise mit!
<b>fgfj fgfj fgfl fgfl fgfö fgfö fgfj fgfl fgfö fgfj fgfl</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 2
Name der Stufe	Erste Wörter mit g - Teil 1
Lern-Hinweis	Zur Zeilenschaltung den ö-Finger zur Seite spreizen!
<b>lag lag lag gal gal gal gal glas glas glas jagd jagd la</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 2
Name der Stufe	Weitere Wörter mit g: ja und jagd
Lern-Hinweis	Drücke die Tasten nur kurz herunter!
<b>ja jagd ja jagd ja jagd ja jagd ja jagd ja jagd ja jagd ja jagd</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

Stufe 5	LEKTION 2
Name der Stufe	Mit dem j-Finger zum h - Teil 1
Lern-Hinweis	Der j-Finger spreizt zum h. Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>jhj fdsa jhj fdsa jhj fdsa jhj fdsa jhj fdsa jhj fdsa j</b>	

Stufe 6	LEKTION 2
Name der Stufe	Mit dem j-Finger zum h - Teil 2
Lern-Hinweis	Sieh nur auf den Bildschirm und nicht auf die Tastatur!
<b>jhjf jhjf jhjs jhjs jhjs jhja jhja jhja jhja jhjf jhjff</b>	

Stufe 7	LEKTION 2
Name der Stufe	Erste Wörter mit h
Lern-Hinweis	Schreibe jede Reihe mindestens zweimal!
<b>sah sah sah hals hals hals aha aha aha kahl kahl kahl k</b>	

Stufe 8	LEKTION 2
Name der Stufe	Erste Wörter mit h - Wiederholung in anderer Reihenfolge
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit! Schreibe richtig und nicht schnell.
<b>kahl kahl kahl aha aha aha sah sah sah sah sah sah hals</b>	

Stufe 9	LEKTION 2
Name der Stufe	Üben - kurze Wörter - Teil 1
Lern-Hinweis	Sitze möglichst angelehnt! Knicke die Handgelenke nicht ein!
<b>da lag da lag da lag das glas da lag das glas da lag da</b>	

Stufe 10	LEKTION 2
Name der Stufe	Üben - kurze Wörter - Teil 2
Lern-Hinweis	Was hältst du von Fingergymnastik?
<b>aha das aha das glas glas sah sah jagd jagd kahl kahl k</b>	

Stufe 11	LEKTION 2
Name der Stufe	Üben - kurze Wörter - Teil 3
Lern-Hinweis	Hände von der Tastatur nehmen - Finger strecken und spreizen!
<b>das das das das las las las las glas glas glas hals las</b>	

Stufe 12	LEKTION 2
Name der Stufe	Üben - kurze Wörter - Teil 4
Lern-Hinweis	Du schreibst jetzt schon ganz toll!
<b>fad fad fad öd öd öd kahl kahl kahl sah sah sah sah fad</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>L3</b>	LEKTION 3											
	Zwei wichtige Hochgriffe: e und i											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Der d-Finger tastet hoch zum e - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag e kehrt der d-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>ded ded ded dej dej dej dek dek dek del del del deö deö</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Der d-Finger tastet hoch zum e - Teil 2
Lern-Hinweis	Die Leertaste mit dem Daumen der rechten Hand betätigen.
<b>ded ede ded ede des des des def def def dea dea dea dea</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Erste Wörter mit e
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>je je jede jede jede jedes jedes es es es des des alles</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Weitere Wörter mit e
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>lege lege lege lese lese lese fasse fasse fasse jage da</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Der k-Finger tastet hoch zum i - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag i kehrt der k-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>kik kik kik kif kif kif kid kid kid kis kis kis kis kis</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Der k-Finger tastet hoch zum i - Teil 2
Lern-Hinweis	Sieh nur auf den Bildschirm und nicht auf die Tastatur!
<b>kik iki kik iki kik iki ded kik ded kik ded kik ded kik</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Erste Wörter mit e und i
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>da das dass des die dies ja das dass des die dies diese</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Weitere Wörter mit e
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>ja je jede jedes ja je jede jedes ja je jede jedes jede</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Üben - Wörter mit e und i - Teil 1
Lern-Hinweis	Sitze möglichst angelehnt! Die Füße stehen nebeneinander!
<b>als alles als alles edel elf edel elf ideal ideal ideal</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Üben - Wörter mit e und i - Teil 2
Lern-Hinweis	Fingergymnastik - Hände weg von der Tastatur - kräftig reiben (trockenwaschen)!
<b>leise leise leise sie sie sie lass lass lasse lasse sie</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Üben - Wörter mit e und i - Teil 3
Lern-Hinweis	Auch jetzt noch leise die Buchstaben mitsprechen!
<b>seid seid seid dies dies dies fiel fiel lief lief alles</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 3
Name der Stufe	Üben - Wörter mit e und i - Teil 4
Lern-Hinweis	Wenn du dich konzentrierst - vermeidest du Fehler!
<b>sei leise sei leise sei leise alles leise alles sei sie</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>L4</b>	LEKTION 4											
	<b>Linker Umschalter für Großschreiben rechts</b>											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Der a-Finger spreizt zum linken Umschalter - Teil 1
Lern-Hinweis	Umschalter niederdrücken - J anschlagen - Umschalter loslassen - a anschlagen - Leertaste.
<b>Ja Ja Ja Jagd Jagd Jagd Ja Ja Ja Jagd Jagd Jagd Ja Ja J</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Der a-Finger spreizt zum linken Umschalter - Teil 2
Lern-Hinweis	Grifffolge in Kurzfassung: Um - K - los - a - leer
<b>Ka Ka Ka Kalk Kalk Kalk Kasse Kasse Kasse Kai Kai Kai K</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Der a-Finger spreizt zum linken Umschalter - Teil 3
Lern-Hinweis	Jeder Großbuchstabe benötigt zwei Anschläge.
<b>Klee Klee Klee Keks Keks Keks Kies Kies Kies Kleid Klee</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Der a-Finger spreizt zum linken Umschalter - Teil 4
Lern-Hinweis	Wenn der Großbuchstabe geschrieben ist, dann geht der a-Finger sofort wieder in die Grundstellung zurück.
<b>La La La Laie Laie Laie Liga Liga Liga Löffel Löffel La</b>	



# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Der a-Finger spreizt zum linken Umschalter - Teil 5
Lern-Hinweis	Fingergymnastik: Faust - Finger stecken und spreizen - mehrmals!
<b>Öa Öa Öa Öl Öl Öl Öle Öle Öle Öa Öa Öa Öl Öl Öl Öle Öle</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Der a-Finger spreizt zum linken Umschalter - Teil 6
Lern-Hinweis	Sieh nur auf den Bildschirm und nicht auf die Tastatur!
<b>Ha Ha Ha Hai Hai Hai Hals Hals Hals Hass Hass Hass Hase</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Der a-Finger spreizt zum linken Umschalter - Teil 7
Lern-Hinweis	Die Finger kehren <b>i m m e r</b> in die Grundstellung zurück.
<b>Haie Haie Haie Halde Halde Halde Hefe Hefe Hefe Heide H</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Der a-Finger spreizt zum linken Umschalter - Teil 8
Lern-Hinweis	Herzlichen Glückwunsch - wenn du bis hierher durchgehalten hast!
<b>Hilfe Hilfe Hilfe Held Held Held Höfe Höfe Höfe Höhle H</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Der a-Finger spreizt zum linken Umschalter - Teil 9
Lern-Hinweis	Ia - erinnert mich an den alten Esel von der Mühle.
<b>Ia Ia Ia Idee Idee Idee Igel Igel Igel Ia Ia Ia Idee Ia</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Großschreiben rechts - Teil 1
Lern-Hinweis	Fingergymnastik - Hände weg von der Tastatur - kräftig reiben (trockenwaschen)!
<b>Jagd Kalk Löffel Öl Hai Igel Kai Laie Hase Idee Kasse I</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Großschreiben rechts - Teil 2
Lern-Hinweis	Schreibe langsam und richtig!
<b>Kegel Liga Hilfe Igel Klasse Öl Höhle Idee Kiesel Heide</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 4
Name der Stufe	Großschreiben rechts - Teil 3
Lern-Hinweis	Wenn du dich konzentrierst - vermeidest du Fehler!
<b>Kalk Keks Liga Löffel Öl Öle Höhle Höhle Idee Igel Kies</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>L5</b>	LEKTION 5											
	<b>Rechter Umschalter für Großschreiben links</b>											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt zum rechten Umschalter - Teil 1
Lern-Hinweis	Umschalter niederdrücken - F anschlagen - Umschalter loslassen - ö anschlagen - Leertaste.
<b>Fö Fö Fö Fall Fall Fall Fee Fee Fee Feige Feige Feige F</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt zum rechten Umschalter - Teil 2
Lern-Hinweis	Griffolge in Kurzfassung: Um - D - los - ö - leer
<b>Dö Dö Dö Dia Dia Dia Dö Dö Dö Dias Dias Dias Dias Dö Dö</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt zum rechten Umschalter - Teil 3
Lern-Hinweis	Jeder Großbuchstabe benötigt zwei Anschläge.
<b>Sö Sö Sö Saal Saal Saal Sage Sage Sage See See See Seil</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt zum rechten Umschalter - Teil 4
Lern-Hinweis	Wenn der Großbuchstabe geschrieben ist, dann geht der ö-Finger sofort wieder in die Grundstellung zurück.
<b>Seil Seil Seil Seele Seele Seele Seide Seide Seide Seil</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt zum rechten Umschalter - Teil 5
Lern-Hinweis	Fingergymnastik: Faust - Finger stecken und spreizen - mehrmals!
<b>Aö Aö Aö Aal Aal Aal Aale Aale Aale Affe Affe Affe Aids</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt zum rechten Umschalter - Teil 6
Lern-Hinweis	Sieh nur auf den Bildschirm und nicht auf die Tastatur!
<b>Gö Gö Gö Gag Gag Gag Gags Gags Gags Gas Gas Gas Gase Gö</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt zum rechten Umschalter - Teil 7
Lern-Hinweis	Die Finger kehren <b>i m m e r</b> in die Grundstellung zurück.
<b>Gase Gase Gase Gasse Gasse Gasse Gehege Gehege Gehege G</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt zum rechten Umschalter - Teil 8
Lern-Hinweis	Übung macht den Meister! Weiter so!
<b>Geige Geige Geige Geld Geld Geld Gelee Gelee Gelee Glas</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt zum rechten Umschalter - Teil 9
Lern-Hinweis	Übe möglichst täglich!
<b>Eö Eö Eö Esel Esel Esel Essig Essig Essig Ehe Eszlöffel</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Großschreiben links - Teil 1
Lern-Hinweis	Fingergymnastik - Hände weg von der Tastatur - kräftig reiben (trockenwaschen)!
<b>Fall Dia Saal Aal Gag Esel Fee Sage Aale Gas Essig Fell</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Großschreiben links - Teil 2
Lern-Hinweis	Schreibe gleichmäßig und richtig!
<b>Felle See Gase Ehe Fessel Dias See Affe Gasse Fels Seil</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 5
Name der Stufe	Großschreiben links - Teil 3
Lern-Hinweis	Übe möglichst täglich!
<b>Eö Eö Eö Esel Esel Esel Essig Essig Essig Ehe Eszlöffel</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>L6</b>	LEKTION 6											
	Umschalten rechts und links - groß und klein											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 1
Lern-Hinweis	Konzentriere dich auf das Schreiben!
<b>die dieses das die dieses das die dieses das die dieses</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 2
Lern-Hinweis	Wenn du dich oft vertippst, mache eine Pause!
<b>die Seife die Seife die Kegel die Kegel die Hölle diese</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 3
Lern-Hinweis	Nach einer Fingergymnastik kannst du besser schreiben.
<b>diese die Hölle die Feige die Feige die Siege die Siege</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 4
Lern-Hinweis	Sitze angelehnt und entspannt!
<b>da das Eis da das Eis da das Dia da das Dia da das Fass</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 5
Lern-Hinweis	Sitze angelehnt und entspannt!
<b>da das Fass da das Kleid da das Kleid da das Feld Kleid</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 6
Lern-Hinweis	Schaue nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>da das Eis da das Dia da das Kleid da das Fass das Feld</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 7
Lern-Hinweis	eine Finger kehren <b>i m m e r</b> in die Grundstellung zurück.
<b>Ehe jede Feld kahl Geige leise Felle ledig Fliege Kasse</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 8
Lern-Hinweis	Wenn ich fleißig übe, werde ich eine Meisterin oder ein Meister!
<b>das Eis das Geld das Lid das Dia das Glas das Kajak das</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 9
Lern-Hinweis	Durch die Wiederholung wird meine Geschwindigkeit immer besser!
<b>Haie Haie Affe Affe Glas Glas Löffel Löffel See See Ehe</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 10
Lern-Hinweis	Meine Finger finden die Umschalttasten und die Buchstaben ganz allein.
<b>Esel Esel Klee Klee Kies Kies Fels Fels Ehe Ehe See See</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 11
Lern-Hinweis	Richtigkeit geht vor Schnelligkeit!
<b>Allee Allee diesig diesig Heide Heide elf ideal Eis See</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 6
Name der Stufe	Übung - Teil 12
Lern-Hinweis	Gymnastik: Arme hängen locker herunter - Schulter hochziehen und tief einatmen - Schulter fallen lassen - ausatmen.
<b>Allee diesig Heide ideal Eis feige Kaffee edel Hase elf</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L7	LEKTION 7											
	Zwei wichtige Hochgriffe: r und u											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Der f-Finger tastet hoch zum r - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag r kehrt der f-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>asdrf asdrf frf frf frj frf frk frs frl frö frf asdr</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Der f-Finger tastet hoch zum r - Teil 2
Lern-Hinweis	Betätige die Leertaste mit dem Daumen der rechten Hand!
<b>frfdsa frfdsa frf frf rfr rlr frs ral fra fra frö fröfr</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Erste Wörter mit r
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>der der dir dir fair fair gar gar drei drei daher daher</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Weitere Wörter mit r
Lern-Hinweis	Sitze möglichst gerade!
<b>rar rar leer leer reif reif rissig rissig klar klar der</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Weitere Wörter mit R
Lern-Hinweis	Schultergymnastik: heben und senken - rechts und links.
<b>Reh Reh Rehe Rehe Rede Rede Reif Reif Reise Reise Risse</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Der j-Finger tastet hoch zum u - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag u kehrt der j-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>jujklö juj juj jus jus jua jua jus jus jul juj jujklöju</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Der j-Finger tastet hoch zum u - Teil 2
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>ölkjuj ölkjuj juj juf juf juj uju uju dud dud uhu uhuhu</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Erste Wörter mit u
Lern-Hinweis	Sitze möglichst gerade!
<b>auf auf aus aus ulkig ulkig klug klug sause sause ulkig</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Weitere Wörter mit u und r
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>lau lau raus raus ruhig ruhig hurra hurra darauf darauf</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Weitere Wörter mit U und R
Lern-Hinweis	Schultergymnastik: langsam kreisen - vorwärts und rückwärts!
<b>Uhr Uhr Ufer Ufer Uhu Uhu Uhus Uhus Rad Rad Radau Radau</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Üben - Wörter mit U und R - Teil 1
Lern-Hinweis	Sitze möglichst angelehnt! Die Füße stehen nebeneinander!
<b>Auflauf Auflauf Ausdauer Ausdauer Ausfuhr Efeu Efeu Sau</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 7
Name der Stufe	Üben - Wörter mit U und R - Teil 2
Lern-Hinweis	Fingergymnastik - Hände weg von der Tastatur - kräftig reiben (trockenwaschen)!
<b>Kakadu Kakadu Karussell Karussells Frisör Frisör Frisur</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>L8</b>	LEKTION 8											
	Zwei wichtige Hochgriffe: t und z											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Der f-Finger tastet hoch zum t - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag t kehrt der f-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>ftf ftf frf frf fgf fgf ftf ftf frf frf fgf fgf ftf ftf</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Der f-Finger tastet hoch zum t - Teil 2
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>ftf ftf tft tft ftju ftju ftfj ftfj ftfk ftfh ftf1 ftfö</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Erste Wörter mit t
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>tief tief still still treu treu stur stur starr traurig</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Weitere Wörter mit t
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>fit fit stark stark steil steil uralt uralt erst erst t</b>	



# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Weitere Wörter mit T
Lern-Hinweis	Schultergymnastik: Hände auf die Schulter - kreisen!
<b>Tag Tage Tafel Tasse Taste Tau Taufe Teig Teller Teufel</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Der j-Finger tastet hoch zum z - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag z kehrt der j-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>jzj jzj juj juj jhj jhj jzj jzj jzjf jzjf jzjd jzjd jzj</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Der j-Finger tastet hoch zum z - Teil 2
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>jzj zjz zzj jhj jzj juj jzjft jzjft jztde jzjt zjzt fjz</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Erste Wörter mit z und t
Lern-Hinweis	Achte weiterhin auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>zu zu zur zur zuerst zuerst zuletzt zuletzt zuallererst</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Wörter mit Z
Lern-Hinweis	Umschaltung links mit dem a-Finger benutzen!
<b>Zahl Zeh Zehe Zeiger Zeile Zelle Zeug Ziege Zirkel Ziel</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Weitere Wörter mit T und Z
Lern-Hinweis	Schultergymnastik: langsam kreisen - vorwärts und rückwärts!
<b>Tierarzt Tierarzt Zettel Zettel Zigarette Zigarette Tau</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Üben - Wörter mit T und Z - Teil 1
Lern-Hinweis	Sitze möglichst angelehnt! Die Füße stehen nebeneinander!
<b>Alter Aufsatz Auftrag Datei Dattel Dessert Diktat Draht</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 8
Name der Stufe	Üben - Wörter mit T und Z - Teil 2
Lern-Hinweis	Fingergymnastik - Hände weg von der Tastatur - ausschütteln.
<b>Gast Gasthaus Ziel Ziele Ziffer Zeit Zuhörer Truhe Takt</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>L9</b>	LEKTION 9											
	<b>Ein wichtiger Spreizgriff: ä; Komma und Punkt</b>											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Der ö-Finger spreizt nach rechts zum ä
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag ä kehrt der ö-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>öä öä öää öää öää öää öäf öäf öäd öäd öäs ääö ääö öäö</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Erste Wörter mit ä - Teil 1
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>zäh träge fähig fällig häufig lästig kräftig zufällig ä</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Erste Wörter mit ä - Teil 2
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>Täter Hälfte Zähler Gäste Tätigkeit Ähre Aufläufe Fälle</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Weitere Wörter Singular - Plural - Teil 1
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>der Aufsatz die Aufsätze der Auftrag die Aufträge Gäste</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Weitere Wörter Singular - Plural - Teil 2
Lern-Hinweis	Schultergymnastik: Hände auf die Schulter - kreisen!
<b>der Saft die Säfte der Sattel die Sättel Städte Zufälle</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Der k-Finger tastet nach unten rechts zum Komma - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag , kehrt der k-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>k,k k,k k,f k,d k,s k,a k,j ,k, ,k, ö,k l,k k,k ,jk k,k</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Der k-Finger tastet nach unten rechts zum Komma - Teil 2
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>Gräser, Hälse, Häuser, Kräfte, Kräuter, Fälle, Täler, k</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Der l-Finger tastet nach unten rechts zum Punkt
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag . kehrt der l-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>l.l l.l l.l l.f l.d l.d l.j .l. .l. ö.l l.l l.l k.l k.l</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Punkt steht immer ein Leerzeichen.
<b>Luisa liest gut. Er hat jetzt gezahlt. Er las das Heft.</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 2
Lern-Hinweis	Gymnastik: Lege den Kopf vorsichtig erst auf die linke, dann auf die rechte Schulter. (5-10 Wiederholungen)!
<b>Katja hat alles gut gehört. Es ist heiter. Lisa zeltet.</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 3
Lern-Hinweis	Konzentriere dich stets auf das Schreiben!
<b>Er kaufte heute das Fahrrad. Du hast das Rätsel gelöst.</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 9
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 4
Lern-Hinweis	Fingergymnastik - Hände weg von der Tastatur - ausschütteln.
<b>Der Lehrer erläuterte das Gerät. Ralf las das Lehrheft.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L10	LEKTION 10											
	Zwei wichtige Hochgriffe: w und o											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 10
Name der Stufe	Der s-Finger tastet hoch zum w
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag w kehrt der s-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>sws sws sws swa swj wsk wsl wsö asw wsd sws swh swa was</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 10
Name der Stufe	Erste Wörter mit w - Teil 1
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>wir, wir, wie, wie, wer, wer, weil, weil, weder, witzig</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 10
Name der Stufe	Erste Wörter mit w - Teil 2
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>Wal Wald Wälder Ware Wasser Wale Watte Welle Welt Wette</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 10
Name der Stufe	Weitere Wörter - Teil 1
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>das Wetter die Wiege die Wiese der Witz die Wurst Waise</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

Stufe 5	LEKTION 10
Name der Stufe	Weitere Wörter - Teil 2
Lern-Hinweis	Gymnastik: Rechte und linke Schulter im Wechsel heben und senken, Arme locker hängen lassen.
<b>die Waage, die Wade, die Waffel, die Warze, das Weltall</b>	

Stufe 6	LEKTION 10
Name der Stufe	Der l-Finger tastet hoch zum o - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag o kehrt der l-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>lol lol lol lof lod los loa olg olh olo lol ool olö olö</b>	

Stufe 7	LEKTION 10
Name der Stufe	Erste Wörter mit o - Teil 1
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>dort wolzig wozu woher wo oft oder out kross desto doof</b>	

Stufe 8	LEKTION 10
Name der Stufe	Erste Wörter mit o - Teil 2
Lern-Hinweis	Durch regelmäßiges Üben steigerst du deine Schreibeisicherheit.
<b>Oase Oder Ohr Ort Orte Ostsee Orgel Ohrfeige Offiziere.</b>	

Stufe 9	LEKTION 10
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Punkt steht immer ein Leerzeichen.
<b>Das Wetter ist heiter. Der Wegweiser ist hier. Weltall.</b>	

Stufe 10	LEKTION 10
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 2
Lern-Hinweis	Gymnastik: Lege den Kopf vorsichtig erst auf die linke, dann auf die rechte Schulter. (5-10 Wiederholungen)!
<b>Die Feuerwehr hat das Wasser daher. Watte. Welt. Wiese.</b>	

Stufe 11	LEKTION 10
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 3
Lern-Hinweis	Konzentriere dich stets auf das Schreiben!
<b>Die Hardware war teuer. Die Software ist ersetzt. Wort.</b>	

Stufe 12	LEKTION 10
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 4
Lern-Hinweis	Gymnastik - Hände zu Fäusten schließen und sehr schnell wieder öffnen, zehnmal.
<b>Der Offizier leistete oft erste Hilfe. Ohrfeige. Orgel.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L11	LEKTION 11
Zwei wichtige Hochgriffe: q und p	

Stufe 1	LEKTION 11
Name der Stufe	Der a-Finger tastet hoch zum q
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag q kehrt der a-Finger sofort in die Grundstellung zurück. Umschaltung rechts für Q.
aqa aqa aqa qaq qaq qua qui qui Que Qua quf quj quk Qua	

Stufe 2	LEKTION 11
Name der Stufe	Wörter mit q,Q - Teil 1
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
quer quitt quitt quirlig quirlig Quader Quader Quadrat.	

Stufe 3	LEKTION 11
Name der Stufe	Wörter mit Q - Teil 2
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
Qual Qualität Qualle Quark Quartal Quartier Quelle Quiz	

Stufe 4	LEKTION 11
Name der Stufe	Der ö-Finger tastet hoch zum p
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag p kehrt der ö-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
öpööpöpöp öpaöpöapoapo spe spe pur pur kap kap pap	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 11
Name der Stufe	Erste Wörter mit p
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>plus perfekt preiswert pur holprig kaputt später topfit</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 11
Name der Stufe	Weitere Wörter mit P - Teil 1
Lern-Hinweis	Durch regelmäßiges Üben steigerst du deine Schreibsicherheit.
<b>Paar, Paddel, Puppe, Papa, Pizza, Politik, Post, Preis,</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 11
Name der Stufe	Weitere Wörter mit P - Teil 2
Lern-Hinweis	Durch regelmäßiges Üben steigerst du deine Schreibschnelligkeit.
<b>der Papagei der Leopard die Raupe das Reptil die Qualle</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 11
Name der Stufe	Weitere Wörter mit pp - Teil 3
Lern-Hinweis	Gymnastik: Rechte und linke Schulter im Wechsel heben und senken, Arme locker hängen lassen.
<b>Apparat Appetit Grippe Gruppe Lippe Treppe Truppe Suppe</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 11
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Punkt steht immer ein Leerzeichen.
<b>Papa hat Krepppapier. Opa ist der Querkopf. Hokuspokus.</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 11
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 2
Lern-Hinweis	Abkürzung: usw. = und so weiter
<b>Der Reporter hat Appetit auf Klops, Spargel, Quark usw.</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 11
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 3
Lern-Hinweis	Konzentriere dich stets auf das Schreiben!
<b>Paula hat die Hitparade gehört. Der Apparat ist kaputt.</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 11
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 4
Lern-Hinweis	Gymnastik - Arme nach oben recken - kräftig gähnen - mindestens 5x wiederholen.
<b>Die Gruppe isst preiswerte Suppe. Dort ist der Leopard.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L12	LEKTION 12											
	Zwei wichtige Tiefgriffe: v und Spreizgriff zum b											

Stufe 1	LEKTION 12
Name der Stufe	Der f-Finger tastet tief zum v
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag v kehrt der f-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
fvf fvf fvf fgf frf ftf fvf fvf vvf rfv rfv vfv vgf vfv	

Stufe 2	LEKTION 12
Name der Stufe	Erste Wörter mit v - Teil 1
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
vor vor voll voll viel viel vorher vorher zuviel zuviel	

Stufe 3	LEKTION 12
Name der Stufe	Erste Wörter mit V - Teil 2
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
Verb Vater Verlag Verbot Verkehr Video Vokal Volk Virus	

Stufe 4	LEKTION 12
Name der Stufe	Weitere Wörter - Teil 1
Lern-Hinweis	Achte weiterhin auf einen gleichmäßigen Anschlag!
violett Verlust vierzig Verteidiger verzaubert Verräter	



# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 12
Name der Stufe	Weitere Wörter - Teil 2
Lern-Hinweis	Nach dem Komma steht immer ein Leerzeichen.
<b>das Revier, die Olive, der Vorwurf, die Kurve, das Vieh</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 12
Name der Stufe	Der f-Finger spreizt tief zum b - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag b kehrt der f-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>fbf fbf fvf fbf fgf fbf frf fbf frf fbf bbf bfb bfb bbf</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 12
Name der Stufe	Erste Wörter mit b - Teil 1
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>bald blöd beide bitter brav bissig bravo bärtig bereits</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 12
Name der Stufe	Erste Wörter mit B - Teil 2
Lern-Hinweis	Durch regelmäßiges Üben steigerst du deine Schreibsicherheit.
<b>Berg Bad Bauer Befehl Beweis Bier Blatt Brot Briese Bär</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 12
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Punkt steht immer ein Leerzeichen.
<b>Das Tohubawohu ist live. Das Kabel ist staubig. Objekt.</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 12
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 2
Lern-Hinweis	Gymnastik: Lege den Kopf vorsichtig erst auf die linke, dann auf die rechte Schulter. (5-10 Wiederholungen)!
<b>Bald hat die lebhafteste Bibi Geburtstag. Sie ist bereit.</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 12
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 3
Lern-Hinweis	Konzentriere dich stets auf das Schreiben!
<b>Der Vater ist Vegetarier. Bibis Bruder ist Zivi. Villa.</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 12
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 4
Lern-Hinweis	Gymnastik - Hände zu Fäusten schließen und in die Luft boxen - danach ausschütteln!
<b>Der Dedektiv ist seit Februar verheiratet. Die Reviere.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L13	LEKTION 13											
	Zwei wichtige Tiefgriffe: n und m											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Der j-Finger spreizt tief zum n
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag n kehrt der j-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>jnj jnj jnj jhj jzj juj jnj nnj njn njn jnf jnd jnh jnj</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Erste Wörter mit n - Teil 1
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>nah nie null nein nun nett nass naiv ein eine dann denn</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Erste Wörter mit N - Teil 2
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>Narr Nase Notruf Natur Null Nudel Nerv Nest Niete Nadel</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Weitere Wörter - Teil 1
Lern-Hinweis	Achte weiterhin auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>nennen Nebel nisten Nistkasten niesen Neuigkeiten neben</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Weitere Wörter - Teil 2
Lern-Hinweis	Nach dem Komma steht immer ein Leerzeichen.
<b>der Nikolaus, das Negativ, die Nerven, der Notarzt, den</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Der j-Finger greift tief zum m - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag m kehrt der j-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>jmj jmj jmj jnj jnj jhj jzj juj jnj nnj nnj njn njf jnd</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Erste Wörter mit m - Teil 1
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>man mein mies morgen minus malen meinen meistens motzen</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Erste Wörter mit M - Teil 2
Lern-Hinweis	Durch regelmäßiges Üben steigerst du deine Schreibsicherheit.
<b>Mahlzeit Majestät Mammut Manege Marionette Messing März</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Punkt steht immer ein Leerzeichen.
<b>Marie und Anni mögen Mandarinen, Makkaroni und Mandeln.</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 2
Lern-Hinweis	Pause: Lass den Kopf nach vorn hängen und bewege ihn dann langsam im Wechsel von rechts nach links (5-10 Wiederholungen)!
<b>Leoni isst Margarine, Marmelade, Marzipan und Majonäse.</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 3
Lern-Hinweis	Konzentriere dich stets auf das Schreiben!
<b>Oma mag Löwenzahn, Narzissen und Marienkäfer im Garten.</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 13
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 4
Lern-Hinweis	Fingergymnastik - Mit den Händen neben der Tastatur „Klavierspielen“.
<b>Wir fahren mit dem Motorrad und dem Motorboot ins Moor.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L14	LEKTION 14											
	Wichtiger Tiefgriff: c											

Stufe 1	LEKTION 14
Name der Stufe	Der d-Finger tastet tief zum c
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag c kehrt der d-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
dcd dcd ded dcd dec dec ccd ccd dcj dck dch sch sch cho	

Stufe 2	LEKTION 14
Name der Stufe	Wörter mit c - Teil 1
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
cool ich ach echt recht leicht sich schmal schon schräg	

Stufe 3	LEKTION 14
Name der Stufe	Wörter mit C - Teil 2
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
Clown Club Container Comic Cordhose Couch Cousine Creme	

Stufe 4	LEKTION 14
Name der Stufe	Wörter mit Ch
Lern-Hinweis	Richtigschreiben geht vor Schnellschreiben.
Chor Chef Chip Christ Chance Chaos Champion Champignons	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 14
Name der Stufe	Wörter mit schr
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>schreiben schreien schräg schroff schrubben schrecklich</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 14
Name der Stufe	Wörter mit schn
Lern-Hinweis	Durch regelmäßiges Üben steigerst du deine Schreibsicherheit.
<b>Schnee Schneebälle Schnitt Schnitte Schnitzel Schneider</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 14
Name der Stufe	Wörter mit schl
Lern-Hinweis	Durch regelmäßiges Üben steigerst du deine Schreibschnelligkeit.
<b>schlammig schlampig schlank schlecht schleichen schlimm</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 14
Name der Stufe	Wörter mit Scha
Lern-Hinweis	Gymnastik: Rechte und linke Schulter im Wechsel heben und senken, Arme locker hängen lassen.
<b>Schacht, Schaden, Schafe, Schal, Schalter, Schaumstoff,</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 14
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 1
Lern-Hinweis	Ciara und Cian sind irische Namen.
<b>Die Drachen erschreckten Ciara und Cian im Märchenwald.</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 14
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 2
Lern-Hinweis	Nach dem Punkt steht immer ein Leerzeichen.
<b>Die Mädchen Jessica und Rebecca sahen ein Eichhörnchen.</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 14
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 3
Lern-Hinweis	Konzentriere dich stets auf das Schreiben!
<b>Schneewittchen und Rumpelstilzchen sind Märchenfiguren.</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 14
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 4
Lern-Hinweis	Gymnastik - Arme nach oben recken - kräftig gähnen - mindestens 5x wiederholen.
<b>Im Schlaraffenland schlecken die Schnecken Champignons.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L15	LEKTION 15											
	Drei wichtige Tiefgriffe: x und y; Semikolon											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Der s-Finger tastet tief zum x
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag x kehrt der s-Finger sofort in die Grundstellung zurück. Umschaltung rechts für X.
<b>sxs sxs sxs sws sxs xsx sxj sxk sxl sxw swx sxs sXs sXs</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Wörter mit x - Teil 1
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>boxen, extra, extrem, hexen, mixen, verhext, faxen, exe</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Wörter mit x - Teil 2
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>Axt Boxer Exemplar Expedition Hexen Nixen Taxi Text Fax</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Der a-Finger tastet tief zum y
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag y kehrt der a-Finger sofort in die Grundstellung zurück. Umschaltung rechts für Y.
<b>aya aya aya aqa aya aqa aya yya yya yay aYa aYa Yao Yog</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Erste Wörter mit y und Y
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>Party Physik Pony Pyjama Recycling Rowdy Yacht Typ Yoga</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Weitere Wörter mit y
Lern-Hinweis	Durch regelmäßiges Üben steigerst du deine Schreibsicherheit.
<b>Symbole, Joystick, Hobbys, Gymnasium, Gymnastik, Handy,</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Der k-Finger tastet tief zum Semikolon
Lern-Hinweis	Das Semikolon erscheint mit der Umschaltung links.
<b>k,k k;k k,k k;k ;;k ;;k kik k,k k;k kik k,k k;k kik k;k</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Übung mit Semikolon
Lern-Hinweis	Gymnastik: Rechte und linke Schulter im Wechsel heben und senken, Arme locker hängen lassen.
<b>die Lexika; der Rhythmus; das Xylofon; die Yacht; Baby;</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 1
Lern-Hinweis	Nach dem Semikolon steht immer ein Leerzeichen.
<b>Amy spielt das Xylophon; Dylan spielt gern ein Keyboard.</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 2
Lern-Hinweis	Richtigkeit geht vor Schnelligkeit.
<b>Die Boxer kommen aus Luxemburg und Bayern mit dem Taxi.</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 3
Lern-Hinweis	Konzentriere dich stets auf das Schreiben!
<b>Alexander, Maximilian und Alexis essen gern Currywurst.</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 15
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 4
Lern-Hinweis	Gymnastik - Hände falten und kräftig zusammendrücken - loslassen und ausschütteln.
<b>In Physik machen wir oft Experimente mit Katalysatoren.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L16	LEKTION 16											
	Drei wichtige Hochgriffe: ü und ß; Fragezeichen											

<b>Stufe 1</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Der ö-Finger tastet hoch zum ü
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag ü kehrt der ö-Finger sofort in die Grundstellung zurück. Umschaltung links für Ü.
<b>öüö öüö öüö öpö öpö öüö öüö öpü öpü öäü öäü öÜö Üöü öÜö</b>	

<b>Stufe 2</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Wörter mit ü - Teil 1
Lern-Hinweis	Sprich leise die Buchstaben mit!
<b>übel üben über überall üblich übrig übrigens übermorgen</b>	

<b>Stufe 3</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Wörter mit ü, Ü - Teil 2
Lern-Hinweis	Achte auf einen gleichmäßigen Anschlag!
<b>Früchte Frühstück Güterzug die Übung die Überschwemmung</b>	

<b>Stufe 4</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Der ö-Finger tastet hoch zum ß
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag ß kehrt der ö-Finger sofort in die Grundstellung zurück.
<b>ößö ößö ößö öpö ößö öäö ößö äöß äöß ößö ößö äöß äöß ößö</b>	



# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 5</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Erste Wörter mit ß
Lern-Hinweis	Sieh nur auf die Vorlage und nicht auf die Tastatur!
<b>außen außer barfuß beißen büßen dreißig draußen draußen</b>	

<b>Stufe 6</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Weitere Wörter mit ß
Lern-Hinweis	Nach dem Semikolon steht immer ein Leerzeichen.
<b>Begrüßung; Füße; Gießkanne; Fußboden; Fußgänger; Straße</b>	

<b>Stufe 7</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Der ö-Finger tastet hoch zum Fragezeichen
Lern-Hinweis	Nach dem Anschlag ? kehrt der ö-Finger sofort in die Grundstellung zurück. Umschaltung links.
<b>ö?ö ö?ö Wo? Wer? Was? Wann? Wie? Warum? Weshalb? Wieso?</b>	

<b>Stufe 8</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Weitere Beispiele mit ?
Lern-Hinweis	Herzlichen Glückwunsch! Jetzt hast du alle Buchstaben und die wichtigsten Zeichen erarbeitet.
<b>Rotkäppchen? Aschenputtel? Schneewittchen? Froschkönig?</b>	

<b>Stufe 9</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 1
Lern-Hinweis	Durch regelmäßiges Üben steigerst du deine Schreibsicherheit.
<b>Begrüßen Großmutter und Großvater den großen Fußgänger?</b>	

<b>Stufe 10</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 2
Lern-Hinweis	Richtigkeit geht vor Schnelligkeit.
<b>Kurze Wörter mit ß sind Fuß, Stoß, Spaß, Floß und Gruß.</b>	

<b>Stufe 11</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 3
Lern-Hinweis	Nach dem Fragezeichen steht immer ein Leerzeichen.
<b>Genießen türkische Schüler reife Früchte zum Frühstück?</b>	

<b>Stufe 12</b>	LEKTION 16
Name der Stufe	Die ersten Sätze - Teil 4
Lern-Hinweis	Gymnastik: Kreisen der Hände nach außen und innen.
<b>Die Urgroßeltern freuen sich übrigens über Süßigkeiten.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>L17</b>	LEKTION 17															
	Die ersten Fließtexte															
° ^	! 1	" 2 2	§ 3 3	\$ 4	% 5	& 6	/ { 7	( 8	) 9	= 0 }	? ß \	' .	←			
⌂	Q @	W €	E €	R	T	Z	U	I	O	P	Ü	* + ~				
↑	A o	S o	D o	F o	G	H	J o	K o	L o	Ö o	Ä	' #				
↑	> <	Y	X	C	V	B	N	M	; ,	: .	- _		↑			
STRG		Alt				Leertaste			Alt Gr				STRG			



<b>Stufe 1</b>	LEKTION 17
Name der Stufe	Die Rücktaste
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<p><b>Jetzt habe ich alle Buchstaben und die wichtigsten Zeichen erarbeitet. Darüber freue ich mich riesig. Ich schreibe gleichmäßig und sicher. Die Texte werden länger. Doch wenn ich mich einmal vertippe, dann nutze ich die Rücktaste. Sie befindet sich oben rechts in der Ziffernreihe. Ich schaue auf die Tastatur und schwebe mit meinen leicht gekrümmten Fingern über der Grundstellung. Ist mein kleiner Finger lang genug, um diese Taste zu treffen? Bleiben alle anderen Finger in der Grundstellung? Ich probiere den Griffweg in der Luft aus. Dabei sehe ich auf meine Finger. Ich bin sicher, dass ich es schaffe. Ab sofort blicke ich wieder nur auf die Vorlage. Wenn ich mich nicht verschreibe, dann benötige ich diese Taste nicht.</b></p>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 2</b>	<b>LEKTION 17</b>
Name der Stufe	Das soll die ganze Familie sein
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<b>Das ist die Mutter, lieb und gut. Das ist der Vater mit dem frohen Mut. Das ist die Schwester, schlank und groß. Das ist der Bruder mit dem Teddy auf dem Schoß. Das ist das Kindchen zart und klein.</b>	

<b>Stufe 3</b>	<b>LEKTION 17</b>
Name der Stufe	Das Monster
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<b>Ich habe von einem lieben Monster geträumt. Es war sehr groß und hatte ein weiches Fell. Es hatte rote Augen und schwarze Zähne. Als es leise zu mir sprach, konnte ich seine schwarzen Zähne sehen.</b>	

<b>Stufe 4</b>	<b>LEKTION 17</b>
Name der Stufe	Kinder wachsen immer
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<b>Sie spielen und schlafen und wachsen dabei von Monat zu Monat, von Jahr zu Jahr. Wer heute ein Kind ist, war früher ein Baby und wird später ein Erwachsener.</b>	

<b>Stufe 5</b>	<b>LEKTION 17</b>
Name der Stufe	Eine Woche
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<b>Am Montag schlafe ich mich aus. Am Dienstag gehe ich hinaus. Am Mittwoch suche ich hundert Sachen. Am Donnerstag muss ich immer lachen. Am Freitag fahre ich mit dem Rad. Am Samstag nehme ich ein Bad. Am Sonntag esse ich ein Ei. Dann ist die Woche schon vorbei.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 6</b>	<b>LEKTION 17</b>
Name der Stufe	Tiere im Haus
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<b>Hund und Katze und die Maus, diese Tiere leben gern im Haus. Der Vogel sucht den Wurm im Gras, die Biene sucht bei Blumen was. Doch der Affe, dieses Tier, lebt nicht hier.</b>	

<b>Stufe 7</b>	<b>LEKTION 17</b>
Name der Stufe	Es war einmal
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<b>Als es bei uns noch Wölfe gab, da wollte ein Kind seine Oma besuchen. Im Wald traf es plötzlich einen Wolf. Zuerst hatte es große Angst. Doch dann wurden sie bald gute Freunde. Zuletzt gingen sie beide zur Oma.</b>	

<b>Stufe 8</b>	<b>LEKTION 17</b>
Name der Stufe	Ärger in der Klasse
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<b>Heute wollen die Kinder im Unterricht basteln. Sie haben sich schon lange darauf gefreut. Einige Kinder haben aber ihre Sachen vergessen. Die anderen Kinder sollen daher mit ihnen teilen. Zwei Jungen finden das aber ungerecht und schimpfen. Sie können nur kleine Figuren basteln, wenn sie mit den anderen teilen müssen. In der Pause beschweren sie sich bei der Lehrerin. Alle überlegen nun gemeinsam, ob es doch noch eine gerechte Lösung gibt.</b>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

L18	LEKTION 18
Weitere Fließtexte	
	

Stufe 1	LEKTION 18
Name der Stufe	Mein Buch
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<p><b>Mein Buch hat einen Titel und einen Autor. Es erzählt mir Geschichten, mal zart, mal wild, mal mit Worten und mit Schrift; mal mit Bild. Darum ist es mir mehr wert als nur Papier.</b></p>	

Stufe 2	LEKTION 18
Name der Stufe	Ärger in der Klasse
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<p><b>Wir wollten im Unterricht basteln. Darauf freuten wir uns schon. Nach der Pause wollten wir anfangen. Aber einige Kinder hatten ihre Sachen vergessen. Darum durften wir alle nicht basteln. Viele Kinder fanden das ungerecht. Sie schimpften und beschwerten sich bei der Lehrerin. Welche Lösung wäre gerecht?</b></p>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

<b>Stufe 3</b>	<b>LEKTION 18</b>
Name der Stufe	Ein schöner Traum
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<p><b>Ich wohne auf einem Berg in einem schönen Schloss. Vom höchsten Turm aus kann ich über die Dächer der Stadt blicken. Die Menschen sehen von oben ganz winzig aus. Ich sehe grüne Wälder, Wiesen und Hügel. Und da unten auf einem See schaukeln Boote im Wind. Sogar das Meer kann ich riechen. Da höre ich meinen Wecker. Leider liege ich nur in meinem Bett.</b></p>	

<b>Stufe 4</b>	<b>LEKTION 18</b>
Name der Stufe	In unserer Stadt
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<p><b>Auf dem Fluss fahren Schiffe. Oben auf dem Flugplatz starten und landen viele Flugzeuge. Autos flitzen durch die Straßen. Überall ist Verkehr. Neben dem Bahnhof ist die Feuerwehr. Der Bahnhof gefällt mir, denn Züge stehen nie im Stau, und sie stinken nicht.</b></p>	

<b>Stufe 5</b>	<b>LEKTION 18</b>
Name der Stufe	Was ich nicht mag und was ich mag
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<p><b>Ich bin nicht gerne krank. Ich will kein Fieber haben, Schmerzen im Hals und Husten mag ich nicht. Zum Arzt oder zur Ärztin gehe ich nicht gern, auch wenn sie sehr nett sind. Ich möchte lieber gesund sein als im Bett liegen. Dann kann mit ich Freunden draußen spielen und toben. Wir bauen Hütten zusammen, spielen Fußball und fahren Fahrrad. Wenn Freunde krank sind, besuchen wir sie.</b></p>	

# WinDactylo

Der Zehnfinger-Kurs

Stufe 6	LEKTION 18
Name der Stufe	Das Wetter am Wochenende
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<p><b>Der Nebel löst sich morgen im Laufe des Tages auf. Danach wird die Sonne scheinen, und es wird warm werden. Am Samstag ändert sich das Wetter. Von Osten her ziehen Wolken auf, und es wird Wind und stärkeren Regen geben. Besonders im Norden und Osten wird es fast den ganzen Tag über regnen. Am Sonntag hört es dann wieder auf zu regnen, es bleibt aber weiterhin windig.</b></p>	

Stufe 7	LEKTION 18
Name der Stufe	Ein Märchen
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<p><b>Vor langer Zeit lebte in einem großen Wald eine Hexe. Sie war nicht böse, sondern sehr freundlich, aber leider hatten alle Leute Angst vor ihr. Darüber war sie sehr traurig. Ihr größter Wunsch war es, einmal mit vielen Leuten ein Fest zu feiern. Nach vielen Jahren kamen mutige Kinder vorbei. Da war die Freude der Hexe sehr groß. Sie feierte mit den Kindern ein lustiges Fest, zeigte ihnen ihren Schatz und schenkte ihnen Gold.</b></p>	

Stufe 8	LEKTION 18
Name der Stufe	Nicht nur die Preise vergleichen
Lern-Hinweis	Dies ist eine Fließtext-Übung. Tippfehler musst du mit der Rücktaste korrigieren.
<p><b>Wenn wir einkaufen, vergleichen wir vorher oft die Preise. Was kostet das Brot beim Bäcker? Was kostet es im Supermarkt? Wo gibt es bessere Wurst? Im Supermarkt oder beim Metzger? Manchmal kaufen wir Waren, die wir gar nicht brauchen. Dann staunen wir, was das alles gekostet hat.</b></p>	